

УТВЕРЖДЕНО

Директор ЧОУ ДО КДЮСШ «Грация»

_____ О.В.Садохина

« _____ » _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике «Весна и Грация»

Соревнования проводятся 3 марта 2024 года, по адресу: г. Нижний Новгород, пр. Гагарина 119В ФОК «Приокский».

Начало соревнований в 9.00

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Главный судья соревнований: Чадаева Н.А.— СС1К г. Нижний Новгород.

Главный секретарь соревнований: Давыдова Т.В. — СС2К г. Нижний Новгород.

Требования к участникам соревнований, условия их допуска

К соревнованиям допускаются команды физкультурно-спортивных организаций г. Нижнего Новгорода, имеющие медицинский допуск, соответствующие возрастным требованиям спортивной классификации. Состав команды: количество человек в индивидуальной программе неограниченно, 6 человек в групповом упражнении-многоборье, 1 тренер, 1 представитель, 1 спортивный судья. Количество команд не ограничено. Спортивные Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта художественная гимнастика, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.12.2023 г. №1048

Условия финансирования

Расходы по командированию участников, спортивных судей, тренеров, тренеров-преподавателей, страхование участников обеспечивают командирующие организации.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований в части награждения, производятся за счет средств организаторов.

Подача заявок

Заявки на участие в соревнованиях подаются на почту graciann@yandex.ru, до 28 февраля 2024года. В заявке обязательно указать номер телефона для связи. Телефон для связи с организаторами: +7 9056691959.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников соревнований следующие документы:

- заявки по установленной форме;
- паспорт или заменяющий его документ, удостоверяющий личность участника;
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал) гражданина Российской Федерации (на каждого участника), полис (договор) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (на каждого участника).

Программа соревнований

Индивидуальная программа

Год	Группа А	Группа Б	Группа С
2013 г.р.	2 вида	БП + 1 вид	БП
2014 г.р.	2 вида	БП + 1 вид	БП
2015 г.р.	2 вида	1 вид	БП
2016 г.р.	2 вида	1 вид	БП
2017 г.р.	БП + 1 вид	БП	
2018 г.р.	БП	БП	
2019 и мл.	БП	БП	

Групповое упражнение – многоборье

Программа мастеров спорта	2010 и старше	5 обручей, 3 ленты и 2 мяча
Программа кандидатов в мастера спорта	2011 и старше	5 пар булав, 5 обручей
1 спортивный разряд	2014 и старше	5 пар булав, 5 обручей
2 спортивный разряд	2015 и старше	БП+1 вид
3 спортивный разряд	2016 и старше	БП+1 вид
1,2,3 юношеский разряд	2017 и младше	БП

Двойки

2010 и старше	2 ленты; обруч и пара булав (одно упражнение на выбор)
2010 - 2012	2 обруча; 2 ленты (одно упражнение на выбор)
2012-2014	Одно упражнение с одним типом предметов
2014-2015	БП
2016-2017	БП
2017 и младше	БП

Тройки

2010 и старше	3 ленты; 2 обруча и пара булав (одно упражнение на выбор)
2010 - 2012	3 обруча; 3 ленты (одно упражнение на выбор)
2012-2014	Одно упражнение с одним типом предметов
2014-2015	БП
2016-2017	БП
2017 и младше	БП

Программа общей физической подготовки:

2018 и младше	2016 – 2017	2015 – 2013
«Складка». «Бабочка» с наклоном вперед.	«Лягушка» с наклоном корпуса назад. •Шпагат (правый/левый/поперечный). •«Мостик» из положения стоя.	«Лягушка» с наклоном корпуса назад. Шпагат

<p>Шпагат (правый/левый/поперечный). «Мостик» из положения лежа. «Колечко». Корзиночка. Лодочка. Равновесие «пассэ». Прыжок «Ножницы». Колесо.</p>	<p>Стойка на груди. Равновесие свободная нога вперед в горизонтальном положении. Равновесие в сторону с помощью руки. Колесо на локтях. Прыжок вверх с поворотом на 360 толчком двух ног. Полная волна тела из положения стоя ноги вместе (вперед, назад). Скакалка: прыжки вверх с прямыми ногами с вращением вперед, назад (10 раз); вращение вперед вдоль туловища (правая, левая рука); эшапе.</p>	<p>(правый/левый/поперечный). «Мостик» из положения стоя. Стойка на груди. Равновесие свободная нога вперед в горизонтальном положении. Равновесие в сторону с помощью руки. Колесо на локтях. Прыжок вверх с поворотом на 360 толчком двух ног. Полная волна тела из положения стоя ноги вместе (вперед, назад). Скакалка: прыжки вверх с прямыми ногами с вращением вперед, назад (10 раз); прыжок вверх с двойным вращением; эшапе.</p>
--	---	---